

8 CONSEJOS PARA UN BUEN DESPRENDIMIENTO EN OUR SCHOOL

Para el niño

1. Trae algo familiar.

Un recordatorio de casa hará que esos primeros viajes a la guardería sean un poco más fáciles y brindará comodidad en días difíciles. Wittenberg recomienda "cualquier cosa que huelga a casa" para los bebés. Puede ser una camiseta de amor, una manta o una camiseta de mamá o papá u otra prenda de vestir. Un retrato familiar laminado que un niño mayor puede sostener también puede ayudar.

2. Crea un ritual de despedida.

OUR School recomienda que las familias creen un ritual de despedida constante para crear una entrega sin complicaciones. Eso podría significar dar choca esos cinco, diciendo: "Te amo", o un beso en ambas mejillas, lo que sea natural para el padre y el hijo. Intente y asegúrese de hacer la misma rutina cada vez, para que su hijo sepa qué esperar. Este envío diario ayuda a establecer un "límite para usted también", por lo que no tendrá la tentación de quedarse mucho tiempo en la puerta, haciendo que el adiós sea más difícil para ambos.

3. Háblalo.

Incluso los bebés más pequeños se beneficiarán si los padres hablan sobre lo que significa esta nueva transición. Por ejemplo, puedes decir: "A partir de mañana, te dejaremos en la habitación de los niños pequeños y habrá otros niños allí, y almorzarás y jugarás con estos juguetes, y luego después siesta y merienda, voy a ir a recogerte".

Su hijo está captando la cadencia y el tono emocional y van a tener una sensación de tranquilidad. Les da una sensación de previsibilidad y que todo va a estar bien. Repita la historia una vez que comience la transición para mayor tranquilidad.

4. Intenta un comienzo gradual.

La transición ideal a un nuevo entorno es gradual, es por eso que comenzamos el proceso un mes antes de la transición real. Esto garantiza que el niño no se sumerja inmediatamente en un horario de cinco días a la semana a tiempo completo.

Para el Padre

5. Haga su investigación

Es probable que todos los padres que trabajan hayan leído una o dos historias de terror sobre el cuidado de niños en las noticias, lo que hace que nuestros temores sobre enviar a los niños a los brazos de nuevos cuidadores sean mucho más difíciles de enfrentar. OUR School proporciona biografías de cada miembro del personal para que pueda conocer más fácilmente quién está con su hijo cuando usted no está.

No tenga miedo de confiar en sus propios instintos y no dude en hacer cualquier pregunta en cualquier momento si tiene alguna pregunta o inquietud.

6. Cree una lista de verificación la noche anterior.

¡Los veteranos del cuidado de niños probablemente te dirán que una de las cosas más difíciles es en realidad recordar empacar todo eso! Los niños necesitan tazas llenas y etiquetadas, chupetes, sábanas de cuna y más, sin mencionar pañales, toallitas, cambios adicionales de ropa y almuerzos.

Ponga la lista de verificación provista cerca de la puerta de entrada o en su teléfono para ayudar a recordar artículos diarios, pero también cosas de temporada como protector solar y sombreros o botas y sombreros y mitones. Empaca todo la noche anterior y podrías minimizar un poco el caos de la mañana, ¡mejorando el estado de ánimo de todos!

7. Haga verificaciones diarias de la lista.

Dejar que alguien más cuide a su bebé puede hacer que muchos padres sientan una pérdida de control. Tal vez te preocupes por cuánto duermen o te preguntes con qué frecuencia necesitan un pañal o quién es su amigo favorito en la guardería. Fomentar una relación con el proveedor para facilitar la realización de tales preguntas. Proporcionará una mejor visión de su nuevo mundo lejos de casa, con suerte uno que los haga felices a ambos. Se remonta a la comunicación. Debido a que recoger y dejar puede ser la hora más ocupada del día para los maestros, venga unos minutos antes si desea obtener detalles sobre el día de su hijo; de lo contrario, consulte nuestros paneles de comunicación.

8. Espera algunas lágrimas.

Puede tomar de un día a cuatro semanas, dependiendo de su temperamento, que un niño se adapte a un nuevo entorno. Hasta entonces, es posible que vea algunas lágrimas al recogerlo y dejarlo.

Algunos niños lo han estado guardando todo el día. Todos necesitan descomprimirse después de enfrentarse a una nueva situación social y su hijo no puede hacerlo de otra manera que no sea llorar a veces.

Esas lágrimas también son un hito importante para los niños en crecimiento, ya que aprenden a adaptarse a diferentes situaciones sociales donde puede haber reglas diferentes que en el hogar. Esto realmente les ayuda con flexibilidad y adaptación.